



“ALERTA DE SEGURIDAD”

Los pesticidas desempeñan un papel importante en la agricultura moderna al ayudar a controlar malas hierbas, insectos, enfermedades y otras plagas que pueden reducir la producción y la calidad de los cultivos. Cuando se usan correctamente, estos productos contribuyen a un suministro alimenticio seguro y abundante. Sin embargo, los pesticidas son potentes químicos que pueden suponer graves riesgos para la salud humana, el ganado, la fauna y el medio ambiente si se manipulan de forma inadecuada.

Cada año, se producen enfermedades y lesiones relacionadas con pesticidas debido a una formación inadecuada, uso inadecuado del equipo de protección personal (EPP), incumplimiento de las instrucciones de la etiqueta o prácticas inseguras de almacenamiento y manipulación. Afortunadamente, la mayoría de estos incidentes pueden prevenirse mediante una educación adecuada, planificación y el cumplimiento de los procedimientos de seguridad establecidos.

La seguridad de los pesticidas comienza con entender que la etiqueta del producto es la ley y que cada aplicación conlleva la responsabilidad de protegerte a ti mismo, a tus compañeros de trabajo, a tu familia y a la comunidad circundante. Ya sea mezclando, cargando, aplicando, transportando o almacenando pesticidas, los trabajadores deben mantenerse vigilantes y seguir siempre las prácticas de seguridad recomendadas. Al priorizar la seguridad, puedes reducir riesgos mientras mantienes programas efectivos de manejo de plagas.

Cómo evitar la intoxicación por pesticidas al fumigar

La intoxicación por pesticidas es una preocupación real para los agricultores a principios de los meses de verano. Aquí tienes pasos a seguir para reducir el riesgo de exposición.

Chris Six

3 de junio de 2026

Aunque pueda parecer excesivo llevar tanta ropa protectora, los especialistas en extensión afirman que es necesario para ayudar a los agricultores a evitar la exposición a productos químicos durante la temporada de pulverización.

Para los cultivadores, finales de primavera y principios de verano se trata de la aplicación — desde nutrientes, hasta agua y pesticidas.

Pero la Extensión de la Universidad de Missouri ha emitido un recordatorio severo para quienes rocían productos químicos: sed inteligentes y controlad vuestra salud.

"La intoxicación grave por pesticidas no ocurre todos los días, pero las exposiciones son lo suficientemente comunes como para tomarse en serio", dijo Rusty Lee, agrónomo de la Extensión de la MU. "Los centros antienvenenados de EE. UU. gestionaron más de 2 millones de casos de exposición humana en 2023 con todas las sustancias, y las exposiciones a pesticidas siguen siendo una categoría recurrente."

Lee dijo que ahora es un momento de mayor actividad para el uso de pesticidas en todo el estado en cuanto a mezcla, carga, fumigación, cuidado del césped, jardín y reentrada en zonas tratadas. Todo eso significa más posibilidades de exposición.

Reduce tu riesgo de intoxicación por pesticidas

"Lee la etiqueta antes de cada uso, lleva el EPI necesario, mezcla y carga con cuidado, evita atajos", dijo Lee.

Por ejemplo, el EPI requerido por la etiqueta para la aplicación de pesticidas puede incluir:

- Mangas largas y pantalones largos
- zapatos y calcetines
- Guantes resistentes a productos químicos
- Gafas de protección
- un delantal resistente a productos químicos para mezclar y cargar
- un respirador purificador de aire

Además del EPP, Lee también recomendó a los aplicadores que utilicen prácticas sensatas como lavarse las manos antes de comer o beber, guardar pesticidas en los envases originales y publicar y seguir los intervalos de reentrada.

También dijo que el clima puede influir en cuándo aplicar pesticidas.

"Evita rociar en vientos fuertes, condiciones de calma total, inversiones de temperatura, calor extremo o cuando la lluvia pueda desviar el pesticida del objetivo", dijo Lee.

Las inversiones de temperatura ocurren cuando la temperatura del aire aumenta con la altura. Lee dijo que los vientos de baja intensidad pueden ser una señal de alerta. La preocupación es que las inversiones pueden hacer que los pesticidas volátiles queden suspendidos y se desplacen a largas distancias.

Seguridad de pesticidas más cerca de casa

La intoxicación por pesticidas también puede afectar a mascotas y niños.

"No asumas que 'disponible en la tienda' significa inofensivo", dijo Lee. "Mide con precisión, nunca mezcle productos de forma casual, mantenga a personas y mascotas fuera de las zonas tratadas hasta que la etiqueta lo permita, y guarde los productos bajo llave."

Lee dijo que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional registran las enfermedades por pesticidas ocupacionales porque la sobreexposición sigue ocurriendo y a menudo es prevenible.

Por su etapa como formador en aplicadores de pesticidas, Lee señaló que los usuarios a veces descuidan diversas prácticas de seguridad, desde usar guantes al mezclar o cargar, hasta usar protección ocular, lavar la ropa contaminada por separado e incluso mantener a niños y mascotas alejados de las zonas rociadas.

Síntomas de intoxicación por pesticidas

Comúnmente confundido con la gripe, el envenenamiento por pesticidas puede presentar la misma sintomatología. Lee dijo que el envenenamiento puede causar lo siguiente:

- dolor de cabeza
- mareos
- náuseas
- sudando
- visión borrosa
- Vómitos
- Diarrea
- Problemas respiratorios
- Espasmos musculares y debilidad

"En casos graves, ocurre un colapso o fallo respiratorio", dijo Lee. "Los insecticidas organofosforados y carbamato son productos clásicos de alta preocupación porque afectan al sistema nervioso."

Si tú o alguien de tu hogar desarrolla estos síntomas tras la intervención de pesticidas, se recomienda llevar la etiqueta del envase del pesticida contigo a urgencias.

También se recomienda llamar al Centro Nacional de Envenenamientos al 1-800-222-1222 para recibir orientación. Este número dirigirá tu llamada al centro de intoxicación más cercano, que está atento las 24 horas. Contacta con el Georgia Poison Center en el 800-222-1222.

"La intoxicación por pesticidas suele ser prevenible", dijo Lee. "Reduce la velocidad, lee la etiqueta, lleva el EPI, respeta el clima y trata la mezcla y carga como la parte de mayor riesgo del trabajo. La etiqueta no es solo una guía — es la ley y el mejor plan de seguridad que tienes."

Seis, Chris. "Cómo evitar la intoxicación por pesticidas al rociar." *Farm Progress*, 3 de junio de 2026
www.farmprogress.com/farm-operations/how-to-avoid-pesticide-poisoning-when-spraying.