



“ALERTA DE SEGURIDAD”

Las caídas siguen siendo una de las principales causas de lesiones y muertes laborales, y muchos de estos incidentes implican escaleras. Cada año, hay más de 300 muertes relacionadas con escaleras y más de 130.000 visitas a urgencias relacionadas con ellas. Las escaleras son una herramienta esencial que puede usarse en cualquier lugar de trabajo, pero presentan riesgos serios si no se seleccionan, colocan o usan correctamente. Un momento de desatención, una superficie inestable o una configuración inadecuada pueden provocar fracturas, lesiones en la cabeza, pérdida de tiempo y costosas reclamaciones. Practicar la seguridad adecuada en las escaleras eligiendo la escalera adecuada para la tarea, inspeccionándola antes de usarla, manteniendo tres puntos de contacto y siguiendo las directrices del fabricante y de la OSHA ayudará a proteger a los empleados de lesiones evitables y favorecerá un entorno laboral más seguro y productivo.

Los mejores consejos de seguridad al subir escaleras

Por Teddy Durgin

Quizá has subido esa escalera cien veces. Bueno, esa vez, número 101 no es momento para relajarse en lo que respecta a la seguridad personal. Eso podría ser cuando hagas malabares demasiado, cometas un error y sufres una lesión. Le ha pasado al escalador más experimentado. Pero hay algunos pasos que puedes tomar para que la escalada sea segura cada vez.

Michael Van Bree, Director de Seguridad e Ingeniería de Producto en Louisville Ladder, afirma: "¡Todo empieza por mirar hacia la escalera! Asegurémonos de mirar hacia la escalera y de tener un agarre firme en ella. No distraigas las manos con otros materiales. Debes asegurarte de mantener buen contacto y control con las manos y los pies mientras subes. Mantén las manos libres, por ejemplo, usando un cinturón de herramientas u otro medio para llevar los materiales a la superficie de trabajo elevada. Un elevador de material, una cuerda o una cuerda sirve para llevar tu equipo al tejado o a donde sea de forma segura."

Chad Lingerfelt, responsable nacional de formación en seguridad de WernerCo, también habló sobre consejos de seguridad. "Una vez que subas la escalera", dijo, "la hebilla del cinturón debería estar dentro de las barandillas. Eso es lo clave. Si mantienes la hebilla del cinturón dentro de los raíles, eso es lo más seguro que puedes hacer para mantener el centro de equilibrio en esa escalera mientras la subes. Y si es una escalera, *no* subas los dos últimos escalones mientras subes."

David Francis, Director Nacional de Seguridad de Little Giant Ladder Systems, LLC, estuvo de acuerdo. Añadió: "En efecto, mantén la hebilla del cinturón entre los barandales laterales de la escalera. No queremos que la gente agarre, se meta y trate de sacar más distancia de su

configuración. Si no puedes alcanzar con el cuerpo entre las barandillas laterales, deja lo que estás haciendo, mueve la escalera y luego vuelve a subir."

La colega de Lingerfelt, Stacy Gardella, vicepresidenta de marketing de marca de WernerCo, con sede en Illinois, también habló sobre los tres puntos de contacto que debe mantener un escalera. Los tres puntos de contacto significan dos manos y un pie o dos pies y una mano sobre la escalera mientras se sube. Comentó: "Los aficionados al bricolaje no suben a las escaleras tan a menudo como los que están en las obras. Así que se olvidan de las reglas o hacen esfuerzos innecesarios. Muchos de los nuevos productos que salen, como las escaleras de podio, puedes usar la cintura como tercer punto de contacto porque tienen barandillas."

Por último, está el pequeño, pero muy importante asunto de volver a bajar y bajar de la escalera. Lingerfelt concluyó: "El incidente número 1 que provoca tantas lesiones está faltando al último paso. Hemos tenido más problemas de gente que se ha hecho daño así que en cualquier otro momento. Tienes prisa. No lo estás pensando. Y simplemente te lo pierdes, ese último paso."

Durgin, Teddy. "Los mejores consejos de seguridad al subir escaleras." *Mes Nacional de la Seguridad en Escaleras*, 11 de septiembre de 2023, www.laddersafetymonth.com/the-top-safety-tips-while-climbing-ladders/.

P.O. Box 167 • Watkinsville, Georgia 30677
3001 Monroe Hwy., Bldg. 700A • Bogart, Georgia 30622
855/753-0016 • 678/753-0016 • Fax 678/753-0056
www.agritrust.biz