



“ALERTA DE SEGURIDAD”

Un incidente de retroceso ocurre cuando un trabajador es golpeado por un vehículo de marcha atrás. Los retrocesos pueden ser causados por una variedad de factores, incluidos los empleados que están distraídos o trabajando en el punto ciego del vehículo, los conductores que asumen que el camino está despejado y las alarmas de retroceso defectuosas o inaudibles. Los trabajadores también pueden caerse de un vehículo que luego retrocede sobre ellos mientras continúa moviéndose. A pesar de la amplia gama de causas, los retrocesos se pueden prevenir con una planificación, comunicación y tecnología adecuadas.

¿Cómo ocurren los incidentes de retroceso?

La realidad es que los accidentes de retroceso pueden ocurrir por una variedad de razones. A menudo, es posible que los conductores no puedan ver a un trabajador en su punto ciego. Es posible que los trabajadores no escuchen las alarmas de respaldo debido a otros ruidos en el lugar de trabajo o porque las alarmas no funcionan. Es posible que un observador que asista a un camión no vea otro camión detrás de él. Los trabajadores que viajan en vehículos pueden caerse y retroceder. Los conductores pueden asumir que el área está despejada y no mirar en la dirección de la marcha. A veces, simplemente no está claro por qué un trabajador estaba en el camino de un vehículo de marcha atrás.

¿Qué se puede hacer?

Existen muchas soluciones para evitar incidentes de retroceso. Los conductores pueden usar un observador para ayudarlos a retroceder sus vehículos.

Las cámaras de video con monitores de visualización en el vehículo pueden brindar a los conductores una vista de lo que hay detrás de ellos.

Los dispositivos de detección de proximidad, como el radar y el sonar, pueden alertar a los conductores sobre objetos que están detrás de ellos.

Los sistemas basados en etiquetas pueden informar a un conductor cuando otros empleados están detrás del vehículo y pueden alertar a los empleados cuando caminan cerca de un vehículo equipado para comunicarse con la etiqueta que usa el empleado.

En algunos lugares de trabajo, los empleadores pueden crear planes de control de tráfico interno, que les dicen a los conductores dónde conducir y reducen la necesidad de retroceder.

En algunos casos, los planes de control de tráfico interno también se pueden utilizar para separar a los empleados a pie del equipo operativo.

Como mínimo, los trabajadores en el área de tráfico deben usar ropa de alta visibilidad.

Capacitación de trabajadores

La capacitación es otra herramienta; Debe capacitar a los trabajadores en la prevención de incidentes de retroceso. Los puntos ciegos se encuentran detrás y alrededor de los vehículos y son peligrosos para los empleados a pie. Capacitar a los empleados sobre dónde están esos puntos ciegos les ayudará a evitar estar en esas áreas. Serán más conscientes de las áreas peligrosas y los puntos ciegos y será más probable que eviten un incidente de retroceso.

Otro elemento de esta capacitación podría incluir permitir que los empleados que trabajarán alrededor de los vehículos se sienten en el asiento del conductor y tengan una idea de dónde están los puntos ciegos de los vehículos y qué, exactamente, pueden ver los conductores.

Para más información:

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) tiene varios diagramas de puntos ciegos en <https://www.cdc.gov/niosh/topics/highwayworkzones/BAD/imagelookup.html>. Estos diagramas pueden ayudar a explicar lo que pueden ver los conductores de varios camiones grandes.

¡LOS INCIDENTES DE RETROCESO NO TIENEN POR QUÉ OCURRIR!

"Prevención de retrocesos - Descripción general". *Administración de Seguridad y Salud Ocupacional*, www.osha.gov/preventing-backovers. Consultado el 3 de julio de 2025.

P.O. Box 167 • Watkinsville, Georgia 30677
3001 Monroe Hwy., Bldg. 700A • Bogart, Georgia 30622
855/753-0016 • 678/753-0016 • Fax 678/753-0056
www.agritrust.biz