



“ALERTA DE SEGURIDAD”

Un nuevo año trae nuevos desafíos, a menos que estemos hablando de una de las principales causas de reclamos de compensación para trabajadores. Cada año, los resbalones, tropiezos y caídas son una de las principales causas de accidentes laborales. Este año no cometamos los mismos errores y dejemos de lado los peligros de tropiezos.

10 peligros de tropiezos en el lugar de trabajo

Causas comunes a las que hay que prestar atención

Mantener la seguridad de su lugar de trabajo no siempre significa estar atento a peligros obvios. A veces, los mayores riesgos están justo debajo de nuestros pies, literalmente. Los peligros de tropiezo pueden ser cualquier cosa, desde un cable de apariencia inocente hasta una alfombra suelta, cada una con el potencial de hacer que los empleados se caigan. Y si bien una caída puede parecer menor, el Consejo Nacional de Seguridad (NSC por sus siglas en inglés) informa que, anualmente, los resbalones, tropiezos y caídas representan alrededor de 414,000 lesiones que resultan en días fuera del trabajo, restricción o transferencia de trabajo (DART por sus siglas en inglés).

Además de la lesión en sí, los resbalones, tropiezos y caídas pueden costarle a la empresa la compensación de los trabajadores e incluso las multas de la OSHA. Por ejemplo, la NSC informa que el incidente promedio cuesta \$49,971, mientras que las posibles sanciones de OSHA incurren en \$15,625 adicionales por violación.

Comprender y mitigar estos peligros en el lugar de trabajo es un paso esencial para crear un entorno de trabajo más seguro y productivo. Echemos un vistazo más de cerca a los peligros de tropiezo más comunes y cómo detenerlos en seco.

Las causas más comunes de resbalones, tropiezos y caídas

Antes de sumergirse en peligros específicos, es importante comprender qué constituye un resbalón, tropiezo o caída:

- **Resbalón:** Ocurre cuando hay una pérdida de equilibrio, a menudo en superficies resbaladizas, como pisos mojados o áreas con líquidos derramados.
- **Tropiezo:** Ocurre cuando una obstrucción causa desequilibrio, como cables o desorden que quedan en los pasillos.
- **Caída:** Es el resultado de un resbalón o tropiezo y puede provocar lesiones graves, especialmente desde superficies elevadas.

Tener en cuenta estas distinciones ayuda a identificar los riesgos con mayor precisión, lo que permite medidas de seguridad personalizadas para abordar los peligros comunes de los tropiezos, que incluyen...

10 peligros comunes de tropiezos

Aquí hay 10 de las causas más comunes de tropezar en el lugar de trabajo (y cómo prevenirlas):

1. Cables y Extensiones

Los cables sueltos y los cables de extensión que se extienden a través de los pasillos son los principales peligros de tropiezos. Son comunes en oficinas, almacenes y sitios de construcción, donde los equipos a menudo deben ser alimentados por tomacorrientes ubicados lejos de las estaciones de trabajo.

Para evitar tropiezos, asegure todos los cables con cubiertas o páselos a lo largo de las paredes cuando sea posible. Los sistemas de gestión de cables también pueden ser útiles para garantizar que los cables estén bien organizados y fuera de forma segura fuera de las áreas de alto tráfico.

2. Pasillos desordenados

El desorden es uno de los peligros de tropiezos más comunes en los lugares de trabajo. Las herramientas, cajas y equipos que se dejan en los pasillos crean obstáculos innecesarios que los empleados pueden no anticipar.

Un espacio de trabajo limpio y ordenado es esencial para reducir los riesgos de tropiezos y mejorar la seguridad general. Establezca protocolos claros para mantener los pasillos despejados y designe espacios de almacenamiento para los artículos que podrían representar un riesgo de tropiezo si se dejan desatendidos.

3. Abrir cajones o armarios

Hablando de pasillos, cajones y armarios que se dejan abiertos crean obstáculos inesperados para los trabajadores. Aliente a los empleados a cerrar los cajones y las puertas de los armarios inmediatamente después de usarlos. La instalación de topes de cajones que eviten que se saquen demasiado también puede reducir la probabilidad de crear riesgos de tropiezos en espacios de trabajo compartidos.

4. Superficies mojadas o resbaladizas

Los días lluviosos, los derrames o los suelos recién fregados son sólo algunas de las razones por las que un suelo puede volverse resbaladizo. Asegúrese de limpiar los derrames rápidamente y use letreros de "Piso mojado" para mantener a todos informados. En áreas de alto tráfico, las alfombrillas antideslizantes pueden agregar una capa adicional de seguridad.

5. Calzado inadecuado

Los zapatos con poca tracción pueden provocar resbalones y tropiezos, especialmente en áreas donde ocurren derrames o en pisos con superficies lisas. Para entornos de trabajo resbaladizos, aliente a los empleados a usar calzado adecuado, particularmente aquellos que trabajan en almacenes, fábricas o espacios al aire libre. Los zapatos antideslizantes pueden reducir en gran medida los riesgos de tropiezos y contribuir a un entorno de trabajo más seguro.

6. Pisos dañados o irregulares

Las grietas, los bordes elevados o las baldosas irregulares del piso pueden parecer inofensivas, pero son peligros de tropiezos clásicos. Las inspecciones de rutina pueden detectar estos problemas a tiempo. Arreglar o alisar superficies irregulares hace que los pasos de todos sean más seguros.

7. Alfombras o tapetes sueltos

Las colchonetas y alfombras que se mueven fácilmente bajo los pies pueden convertirse en un peligro significativo de tropiezos. Esto es particularmente común en las entradas donde se usan alfombras para recoger los escombros y el agua de los zapatos. Opta por colchonetas con respaldo antideslizante y asegúralas al suelo si es necesario para evitar que se muevan inesperadamente.

8. Derrames o escombros

Los derrames, la basura e incluso algo tan pequeño como la tapa de un bolígrafo caído o un trozo de papel perdido pueden causar una caída grave. Pero un poco de limpieza puede ser de gran ayuda.

Haga que sea una práctica estándar que los empleados limpien cualquier artículo o derrame tan pronto como se noten. En los espacios de trabajo donde los escombros son frecuentes, como los sitios de construcción, asigne responsabilidades de limpieza regulares para mantener los pisos limpios.

9. Escaleras sin pasamanos

Las escaleras que carecen de pasamanos o aquellas con alturas de escalón inconsistentes pueden provocar caídas graves. Vale la pena asegurarse de que sus escaleras cumplan con el código.

OSHA requiere pasamanos para escaleras con cuatro o más escalones, enfatizando su importancia en la seguridad en el lugar de trabajo. Inspeccione regularmente las escaleras para asegurarse de que cumplan con los estándares de seguridad y repare de inmediato cualquier escalón que parezca suelto o dañado.

10. Iluminación insuficiente

Si bien los trabajadores no tropezarán con las sombras, un pasillo, una escalera o un estacionamiento mal iluminados ocultan los peligros de tropiezos a la vista.

Asegúrese de que todas las áreas del lugar de trabajo estén bien iluminadas, desde el estacionamiento hasta las escaleras y los trasteros, y asegúrese de reemplazar regularmente las bombillas quemadas. La iluminación activada por movimiento puede ser particularmente útil en áreas con tráfico poco frecuente, proporcionando iluminación solo cuando sea necesario.

Tome acción: Realice una evaluación con un recorrido del área de trabajo

¿Listo para pasar a la acción? Una evaluación exhaustiva de los peligros de tropiezos es esencial para empezar a identificar y mitigar los riesgos. Este es un enfoque paso a paso:

1. Realice una auditoría de recorrido: Comience con un recorrido por las áreas comunes, incluidas las entradas, las escaleras y las zonas de alto tráfico. Observe cualquier peligro obvio de tropiezo y tome notas.

2. Identifique las zonas de alto riesgo: Preste especial atención a las áreas propensas a peligros, como muelles de carga, almacenes y pasillos compartidos. Las zonas de alto riesgo suelen requerir inspecciones y medidas preventivas más frecuentes.

3. Documente sus hallazgos: Documente minuciosamente cada peligro que encuentre, anotando su ubicación, gravedad potencial y frecuencia. La documentación precisa ayuda a priorizar qué peligros requieren atención inmediata.

4. Involucre a los empleados: Hable con ellos e involúcrelos en el proceso para recopilar información sobre los peligros menos obvios que encuentran a diario. Los empleados pueden proporcionar comentarios valiosos sobre áreas de preocupación que la administración podría pasar por alto. Asegúrese de incluir estos hallazgos en su documentación.

5. Cree una lista de verificación de peligros: Use una lista de verificación que incluya peligros potenciales como pisos irregulares, cables no asegurados y pasillos desordenados. Esto garantiza un enfoque sistemático para evaluar los riesgos de tropiezos.

6. Evalúe los riesgos y determine una respuesta: Evalúe el impacto y la probabilidad de cada peligro, lo que le permite priorizar las acciones correctivas en función de la urgencia.

7. Desarrolle un plan de acción: Asigne plazos y responsabilidades para abordar cada peligro. Establecer plazos claros para implementar mejoras de seguridad para mantener el lugar de trabajo protegido y en cumplimiento.

The Most Common Causes of Slips, Trips and Falls, FFVA Mutual, www.ffvamutual.com/blog/10-workplace-tripping-hazards/. Accessed 3 Jan. 2025.

P.O. Box 167 • Watkinsville, Georgia 30677
3001 Monroe Hwy., Bldg. 700A • Bogart, Georgia 30622
855/753-0016 • 678/753-0016 • Fax 678/753-0056
www.agritrust.biz